

Kurzkonzept «Workshop Veränderungsmotivation»

3-Phasen-Modul inkl. Bericht

1. Ausgangslage und Angebot

In unserer Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen gibt es immer wieder die Situation, in der die Zusammenarbeit von Blockierung, Ratlosigkeit, fehlender Motivation, einer fehlenden Ausrichtung bestimmt wird. Diese Zustände behindern nicht selten eine weiterführende Arbeit oder drohen, in eine Stagnation zu führen.

Manchmal ist auch bei einer Anfrage einer zuweisenden Stelle die Situation oder das Anliegen derart unklar oder blockiert, dass niemand wirklich weiss, welches Vorgehen, welches Setting zielführend sein könnte.

Wir machen die Erfahrung, dass in blockierten Situationen, aber zuweilen eben auch schon in der Intake-Phase, der «Workshop Veränderungsmotivation» oft zu einem Resultat führt, das weiterführende Schritte ermöglicht.

2. Workshop Veränderungsmotivation

Der dreiteilige Workshop fokussiert auf die Willenserkundung, auf die Zukunftsvision bzw. die Ist- und Soll-Situation und damit schliesslich auf die Veränderungsmotivation. Dies mit den Zielsetzungen:

- einer Standortbestimmung,
- der Entwicklung von intrinsisch motivierten nächsten Schritten,
- einer Annäherung an eine Ziel-, Auftrags- und/oder Settingklärung
- sowie Zielvorschläge resp. Empfehlungen zuhanden der zuweisenden Stelle.

Die drei Workshop-Termine umfassen inkl. Vor- und Nachbereitung je rund drei Stunden. Sie werden von zwei Personen aus unserem Team durchgeführt. Vorgespräche mit dem Klienten, mit der Klientin und der Bericht inkl. eine Auswertungssitzung sind in den Mandatskosten inbegriffen.

3. Fachliche Einordnung

Im Qualifutura-Workshop geht es um die Frage, wie eine Zielmotivation zu einer konkreten Handlungsintention werden kann. Die hierfür wirkende Selbstregulation (oder Volition) beschreibt die Fähigkeit, die eigenen Gedanken, Emotionen und Handlungen wahrnehmen, reflektieren und zielgerichtet steuern zu können.

Um die Volition zu fördern, bringen wir im Workshop Veränderungsmotivation die gewünschte Zukunft mittels der Technik des mentalen Kontrastierens in Zusammenhang mit der Realität: Das geplante Vorhaben wird reflektiert, um einen Abgleich mit dem Heute zu machen. Durch diese gemeinsame Arbeit in einem grosszügigen Zeitgefäss kann von der, von dem Teilnehmenden im erfolgreichen Fall besser eingeschätzt werden, wie realistisch das eigene Vorhaben ist und welche Schritte und allenfalls auch externe Faktoren dafür notwendig beziehungsweise davon abhängig sind. Im Workshop soll also ein Realitätsbezug hergestellt werden, welcher die Wahrscheinlichkeit und damit auch die Zielbindung erhöht.

4. Durchführung bzw. Anfrage und Auftragsklärung

Falls ein:e Klient:in bereits von uns begleitet wird, führen wir den Workshop im Rahmen des laufenden Mandats durch. Falls der Aufwand des Workshops diesen Rahmen sprengt, beantragen wir eine Zusatzkostengutsprache.

Sozialdienste, Jugendanwaltschaften oder andere Institutionen können aber auch einen Workshop für Klient:innen in Anspruch nehmen, die noch nicht von uns begleitet werden. In diesem Fall umfasst das Mandat zusätzlich zu den oben genannten Themen, dass wir Zielvorschläge und Empfehlungen zuhanden der zuweisenden Stelle formulieren.

In jedem Fall wird durch unser erfahrenes Team eine Auftragsklärung gemacht, informieren wir ausführlich über das Angebot, den Ablauf und die Zielsetzungen.

5. Kosten

Der Workshop umfasst einen Zeitraum von 4 Wochen: Vorbesprechung, Durchführung, Bericht, Nachbesprechung.

<input checked="" type="checkbox"/>	Dreiteiliger Workshop à je ca. 3h; zudem: Koordination, Auswertung und Bericht, Fallbesprechung im Team, interne Kommunikation, Administration, Auswertungssitzung sowie Vor- und Nachbereitungen	4h/Woche à CHF 150	2'400.00
	Total		2'400.00

Nicht inbegriffen sind allfällige Fahrspesen (z.B. Abholfahrten) oder eine Raummiete, falls der «Workshop Veränderungsmotivation» nicht bei uns in Interlaken oder Bern durchgeführt werden kann.

6. Anfragen und Kontakt

Für Informationen und Anfragen kontaktieren Sie bitte Matthias Hehl, Co-Geschäftsleiter Qualifutura, 079 394 01 64, matthias.hehl@qualifutura.ch

* * *